

Especial **DEPORTÍN** Cuenta Pública

EDICIÓN ABRIL 2026



Cuenta Pública 2025 resalta avances deportivos en Peñaflor



Ya se activó Bienestar Mayor



Arranque exitoso de la Escuela Municipal de Fútbol y Talleres Deportivos

Juegos
Deportivos
Formativos
Escolares
Comunales
Peñaflor 2026



Cuenta Pública 2025 destaca fuerte impulso al deporte en Peñaflores



En el marco de la Cuenta Pública 2025, el Alcalde de Peñaflores, Rodrigo Cornejo presentó importantes avances y proyectos que reflejan un decidido impulso al desarrollo deportivo en la comuna.

Durante la exposición, se destacó la creación de la Corporación de Deportes, iniciativa clave para fortalecer la gestión y promoción de la actividad física. Asimismo, se relevó la entrega de becas deportivas para apoyar a talentos locales, junto con mejoras en infraestructura como la remodelación de baños, camarines y el sistema hidráulico de la Piscina Villa Rialto.

Entre las iniciativas ya concretadas, también sobresalen la implementación del Parque de Calistenia y el significativo aumento en la oferta de talleres deportivos y eventos, acercando el deporte a vecinos y vecinas de distintos sectores.

En cuanto a los próximos desafíos, se anunció la ampliación de la Sala de Rehabilitación Deportiva, la construcción de un nuevo Polideportivo, además de un Skatepark y un área de patinaje en el sector de Valles de Peñaflores, proyectos que apuntan a seguir mejorando la calidad de vida de la comunidad.

Al finalizar su intervención, el alcalde expresó:

“Estoy muy feliz y agradecido de los funcionarios que trabajan incansablemente para que personas como yo, en mi rol de alcalde, podamos dar noticias como las que acabamos de ver. Obras son amores y no buenas razones, trabajamos con el corazón para transformarle la calidad de vida a los peñafloresinos y sus familias”.

Exitoso inicio de la Escuela Municipal de Fútbol y Talleres Deportivos



Con gran participación se dio inicio a los Talleres Deportivos y la Escuela de Fútbol de la Corporación Municipal de Deportes de Peñaflor, en una jornada llena de entusiasmo.

Durante la actividad, se acompañó a los deportistas y clubes que entrenan en el estadio, fortaleciendo el trabajo deportivo y comunitario. Familias completas participaron activamente, destacando el compromiso con la actividad física y la vida saludable.

Esta iniciativa promueve el deporte como un espacio de encuentro e integración para la comunidad de Peñaflor.



Proyectos Comunidad Activa



Se realizó el cierre del proyecto “Bilbao se Equipa” del Club Atlético Bilbao, iniciativa apoyada por la Municipalidad de Peñaflor y la Corporación Municipal de Deportes.

El proyecto, financiado por el Fondo Comunidad Activa 2025 del Gobierno Regional, permitió la entrega de implementación deportiva como balones y camisetas para la rama de cadetes, fortaleciendo el desarrollo del club y promoviendo el deporte.

La actividad contó con la presencia del Alcalde de Peñaflor Rodrigo Cornejo, la Delegada Presidencial provincial Annemarie Müller, representantes del Gobierno y miembros del club.



La Corporación Municipal de Deportes acompañó a la Academia de Fútbol de Peñaflor en la implementación del proyecto “La Academia Promueve el Deporte”, financiado por el Fondo Comunidad Activa 2025.

La iniciativa contempla la entrega de material deportivo como balones, mallas y arcos, fortaleciendo el desarrollo del fútbol y la formación de deportistas en la comuna. Desde la Corporación destacaron que continuarán apoyando proyectos que fomenten la actividad física y generen más oportunidades para la comunidad.

Inauguración del campeonato femenino AFIP



La cancha del Club Atlético Bilbao, ubicada en la comuna de Peñaflor, fue el escenario de la inauguración del campeonato femenino AFIP.

El torneo reúne a diversos equipos locales, consolidándose como un espacio clave para el desarrollo del fútbol femenino y la promoción de la participación deportiva en la comuna.

La jornada inaugural se vivió en un ambiente familiar y lleno de entusiasmo, marcando el inicio de una nueva temporada de competencia.



¡Orgullo local que inspira!



El Alcalde Rodrigo Cornejo se reunió con el atleta paralímpico Pedro Soto Herrera, quien destacó por sus recientes logros:

2° lugar en STGO21K by Asics (10K Discapacidad)

1° lugar en Algarrobo 10K

1° lugar en la Corrida de Peñaflor

Resultados que lo posicionan entre los 5 atletas paralímpicos más rápidos de Chile.

Un ejemplo de esfuerzo y perseverancia que inspira a toda la comunidad y que refuerza la importancia de seguir apoyando el deporte local.

Escuela Claudio Gay realiza exitosa corrida familiar por el Día de la Actividad Física



La Escuela Claudio Gay llevó a cabo una corrida familiar en el marco del Día de la Actividad Física y la Salud, reuniendo a estudiantes, familias y miembros de la comunidad educativa.

La actividad se desarrolló en un ambiente de entusiasmo y participación, promoviendo hábitos de vida saludable y el deporte como pilares fundamentales para el bienestar. La jornada destacó por la alta convocatoria y el compromiso de la comunidad escolar en fomentar espacios de encuentro y actividad física.

Durante la actividad, los participantes recorrieron distintos tramos adaptados a todas las edades, permitiendo la inclusión de niños, jóvenes y adultos. Asimismo, se generaron espacios de convivencia que fortalecieron los lazos entre las familias y la comunidad educativa.

Familias llenaron de vida la Corrida y Cicletada en Plaza El Prado



Con gran participación de la comunidad, la Plaza El Prado fue escenario de la segunda versión de la Corrida y Cicletada Familiar, organizada junto al Colegio Rosalina Pescio Vargas en el marco del Día de la Actividad Física.

La actividad convocó a familias completas, quienes disfrutaron de una jornada marcada por el deporte, la vida sana y la recreación. Niños, jóvenes y adultos se sumaron con entusiasmo a esta iniciativa que promovió la actividad física y el encuentro comunitario.

La instancia se desarrolló en un ambiente de alegría y participación, consolidándose como un espacio para fortalecer la vida saludable y la unión entre vecinos.

Exitosa caminata deportiva del Colegio San Andrés



Con una alta participación y gran entusiasmo, se desarrolló la caminata deportiva organizada por el Colegio San Andrés, actividad que contó con el acompañamiento de la Corporación Municipal de Deportes.

La jornada convocó a estudiantes, docentes y familias, quienes fueron parte de una instancia orientada a promover la actividad física, la vida saludable y el compartir en comunidad.

Durante el evento, se vivió un ambiente de alegría y compañerismo, reforzando la importancia de generar hábitos saludables desde temprana edad y destacar el deporte como una herramienta fundamental para el bienestar integral.

Desde la organización, se valoró positivamente la participación y el compromiso de todos quienes formaron parte de esta iniciativa, que fortalece los espacios de encuentro y la vida comunitaria.

Adultos mayores fomentan el deporte y la vida activa en Peñaflor



Cada semana, el Estadio Municipal de Peñaflor recibe al club de adultos mayores José Hidalgo, quienes participan en jornadas deportivas enfocadas en la práctica del fútbol y la recreación.

La iniciativa busca promover la vida activa, el bienestar físico y el fortalecimiento de los lazos de amistad y compañerismo entre los participantes, convirtiéndose en un importante espacio de encuentro para las personas mayores de la comuna.

Desde la gestión del alcalde Rodrigo Cornejo y la Corporación Municipal de Deportes de Peñaflor, se destacó el compromiso de continuar impulsando actividades que fomenten el deporte y la participación comunitaria.

Con gran entusiasmo se dio inicio al Masivo Fútbol 7 en el Estadio Municipal



Con gran energía y participación se desarrollaron las primeras jornadas del Masivo de Fútbol 7, instancia que reunió a estudiantes de diversos establecimientos de la comuna en encuentros marcados por el entusiasmo, el juego limpio y el compañerismo.

En la primera fecha participaron los colegios Terra di Bimbi, Teresa de Calcuta, Dolores Cattin, Trabunco, Niño Dios de Malloco, Academia Malloco y Claudio Gay, quienes protagonizaron atractivos partidos llenos de talento y espíritu deportivo. En tanto, la segunda fecha contó con la participación de Teresa de Calcuta, Claudio Gay, República de Israel, Terra Di Bimbi, Dreyse Belser, San Andrés y Trabunco, ampliando la convocatoria y consolidando este espacio deportivo escolar.



Plan Bienestar Mayor inicia intervenciones en clubes de la comuna

Intervenciones integrales en Terreno de Abril


Taller
Para personas con diagnóstico de **ARTROSIS**

**Golondrinas de Aguas Claras
Rayito de Sol
Renacer de Malloco
Los Azahares
Miraflores
Los Bosques 2**



Corporación Municipal
DEPORTES
Peñaflor



El 15 de abril comenzó el Plan Bienestar Mayor, con intervenciones de un equipo multidisciplinario en clubes de la comuna.

La primera jornada se realizó en el Club Golondrinas de Aguas Claras. Durante abril, también fueron beneficiados Rayito de Sol, Renacer de Malloco, Los Azahares, Miraflores y Los Bosques 2.

Una iniciativa que busca fortalecer el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores.

El deporte de contacto sigue creciendo en Peñaflor



La Corporación Municipal de Deportes de Peñaflor se reunió con organizaciones de deportes de contacto para coordinar acciones y fortalecer el desarrollo de estas disciplinas en la comuna.

Durante la jornada, el director Mario Valenzuela destacó el compromiso de los participantes, llamando a seguir formando no sólo deportistas, sino también grandes personas.

Además, se proyectaron nuevas iniciativas para seguir ampliando las oportunidades deportivas en la comuna. La instancia reafirmó el trabajo en equipo y el impulso por seguir construyendo comunidad a través del deporte.

Taller de Artrosis promueve la actividad física y el bienestar en Peñaflor



La Corporación Municipal de Deportes de Peñaflor dio inicio al Taller de Artrosis 2026, una iniciativa gratuita orientada a mejorar la movilidad y calidad de vida de vecinos y vecinas diagnosticados con esta condición. Las clases se realizan martes y jueves, de 11:00 a 12:30 horas, en el Gimnasio de la Corporación Municipal de Deportes, Ex El Guindal, ubicado en Central 110.

Las inscripciones continúan abiertas en el CESFAM Peñaflor, Sector Amarillo, y en el CESFAM Monckeberg, Sector Verde. Desde la Corporación destacaron la importancia de generar espacios inclusivos que promuevan la salud y el bienestar de la comunidad.


Taller
Para personas con
diagnóstico de
ARTROSIS

Deporte y gestión: un año de avances de nuestra corporación



A un año de la creación de la Corporación Municipal de Deportes, es posible reconocer avances concretos que reflejan una gestión comprometida con el desarrollo deportivo de la comuna. Este progreso responde a una visión compartida que entiende el deporte como un eje clave para mejorar la calidad de vida.

El respaldo del Directorio, junto al liderazgo de nuestro Alcalde Rodrigo Cornejo y el compromiso del Honorable Concejo Municipal, ha sido fundamental para impulsar iniciativas que promueven la actividad física y la vida saludable, avanzando en una política deportiva sólida y con sentido territorial.

Hoy, la comuna cuenta con una oferta deportiva más amplia, inclusiva y accesible, generando espacios que fomentan la participación, la integración social y el bienestar de vecinas y vecinos.

Este primer año marca un punto de partida y proyecta el desafío de seguir consolidando al deporte como un pilar del desarrollo local y de una comuna más activa y saludable.

Mario Valenzuela

Director

Corporación Municipal de Deportes



CONOCE NUESTROS TALLERES

Súmate a la entretención

ACTUALIZADO



Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026
Monitor: Héctor Pérez
Mixto - 18 años en adelante

Boxeo

NUEVO GRATUITO

MÍERCOLES Y VIERNES

BOXEO 1 19:00 a 20:30 hrss	BOXEO 2 20:30 a 22:00 hrs
--------------------------------------	-------------------------------------

Gimnasio Corporación Municipal
Ex El Guindal Central 110

Inscríbete en el lugar con el tallerista

Consultas a: info@corporaciondeportes.penaflor.cl
O LLAMANDO AL : 443678460



Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026
Monitora : Michelle Matta

Acondicionamiento Físico

Mixto - 18 años en adelante

NUEVO GRATUITO

MARTES y VIERNES

19:30 a 20:30 hrs

Villa Las Palmeras de Malloco,
Palma Real 188(Sede vecinal)

Inscríbete en el lugar con el tallerista

Consultas a: info@corporaciondeportes.penaflor.cl
O LLAMANDO AL : 443678460



Chile Se mueve

Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026
Monitora: Alejandra Lagos

Danza Árabe

Mixto - 18 años en adelante

GRATUITO

MARTES Y JUEVES

20:00 a 21:30 hrs

Club de Leones Arturo Prat 197

Inscríbete en el lugar con el tallerista

Consultas a: info@corporaciondeportes.penaflor.cl
O LLAMANDO AL : 443678460



Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026
Monitora : Alejandra Lagos
Mixto - 18 años en adelante

Aerobox

NUEVO GRATUITO

MARTES y JUEVES

18:45 a 19:45 hrs

Hernán Cortes 430, Sede vecinal
Las Praderas 3 y 4

Inscríbete en el lugar con el tallerista

Consultas a: info@corporaciondeportes.penaflor.cl
O LLAMANDO AL : 443678460



Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026

Taller para personas con diagnóstico de

ARTROSIS

GRATUITO
INICIA JUEVES 2 DE ABRIL

MARTES Y JUEVES

11:00 a 12:30 hrs

GIMNASIO CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES (EX EL GUINDAL) CENTRAL 110

INSCRIPCIONES

CESFAM PEÑAFLOR (LO MÁRQUEZ)
SOME CENTRAL - SECTOR AMARILLO
CESFAM MONCKEBERG
SOME CENTRAL - SECTOR VERDE



Corporación Municipal DEPORTES Peñaflor

Talleres Deportivos Peñaflor 2026
Monitora : Alejandra Lagos
18 años en adelante

Baile Entretenido

NUEVO GRATUITO

MARTES Y JUEVES

17:30 a 18:30 hrs

Rodrigo de Triana 695
Las Praderas I (Sede vecinal)

Inscríbete en el lugar con el tallerista

Consultas a: info@corporaciondeportes.penaflor.cl
O LLAMANDO AL : 443678460

Talento Peñaflorino

Gracias por representarnos

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



Triunfo total: Amaro García se corona campeón en Buin

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



Chile hace historia en el sumo sudamericano y celebra destacado logro peñaflorino

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



Club de Wushu logra histórico triunfo en Campeonato Nacional Federado 2026

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



Amaro García se perfila como una de las grandes promesas del BMX Freestyle nacional, destacando dentro del circuito por su talento y proyección, lo que lo posiciona como un nombre a seguir en futuras competencias tanto a nivel nacional como internacional.

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



La selección chilena se coronó campeona en el Sudamericano de Buenos Aires 2026, logrando un tremendo hito para el país

**NOTICIAS
DEPORTIVAS**
de la semana



En la competencia, el club — único representante federado de la provincia — participó con una delegación de 15 atletas, quienes obtuvieron un sobresaliente desempeño al conseguir un total de 21 medallas: 10 de oro, 5 de plata y 6 de bronce.

PRÓXIMAMENTE

MAYO LLENO DE ACTIVIDADES

¡MÁS DEPORTE,
MÁS COMUNIDAD!



Corporación
Municipal
DEPORTES
Peñaflor

5to
Desafío
Everesting
Peñaflor 2026
CUESTA MALLARAUCO

8 DE MAYO
INICIO 09:00 HRS
FRONTIS MUNICIPALIDAD
DE PEÑAFLOR

ACTIVIDAD RECREATIVA

 **CONSULTAS +56 9 5763 2359**

**TRAE TU BICICLETA Y ACOMPÁÑANOS EN FAMILIA
PARA APOYAR A JOSÉ "PEPE" JAPA.**



Juegos
Deportivos
Formativos
Escolares
Comunales
Peñaflor 2026



Talleres
Deportivos
Peñaflor 2026

Masivo de
Fútbol 7
Peñaflor 2026

CREATINA: DE MITO A EVIDENCIA CIENTÍFICA EN LA SALUD Y EL DEPORTE

Durante años, la creatina ha sido objeto de debate en el ámbito deportivo y en la población general.

Mientras algunos la consideran un suplemento esencial para mejorar el rendimiento físico, otros la han asociado erróneamente a riesgos para la salud. Sin embargo, la evidencia científica acumulada permite hoy entregar un mensaje claro: **la creatina es una de las sustancias más estudiadas, seguras y eficaces en nutrición deportiva.**



1 UN DESCUBRIMIENTO CON MÁS DE 190 AÑOS



La creatina fue descubierta en 1832 y desde entonces se ha investigado ampliamente su rol en el organismo.

Es un compuesto natural que el cuerpo produce diariamente (1 a 2 gramos), además de obtenerse a través de alimentos como carnes y pescados.



Aproximadamente el 95% de la creatina se almacena en el músculo, donde cumple una función clave en la producción de energía rápida, especialmente en esfuerzos de alta intensidad.

2 EL SALTO AL DEPORTE



Su popularidad creció en los años 90, especialmente en el alto rendimiento deportivo.

Actualmente, su uso se ha extendido a personas que buscan mejorar su salud y condición física.

3 ¿QUÉ DICE LA CIENCIA?

Más de 650 estudios clínicos y más de 12.000 personas evaluadas respaldan su seguridad:



La mayoría de los estudios no reporta efectos secundarios.



Cuando aparecen, son leves (principalmente molestias digestivas).



No existe evidencia de daño renal o hepático en personas sanas.



Incluso con dosis altas o uso prolongado, la creatina ha demostrado ser segura.

4 ROMPIENDO DUDAS

Persisten ideas como:



“Daña los riñones”



“Es peligrosa para el hígado”



Sin embargo, estas controversias no tienen respaldo científico sólido.

5 MÁS ALLÁ DEL DEPORTE

Hoy se investiga su uso en:



Personas mayores (prevención de pérdida muscular).



Rehabilitación.



Salud cognitiva.

6 MENSAJE FINAL



La creatina representa un claro ejemplo de cómo la evidencia científica puede derribar mitos.



Informarse adecuadamente es clave para tomar decisiones en salud.



Utilizada correctamente, es una herramienta segura tanto para el rendimiento como para la salud.



**LA CREATINA NO ES MAGIA,
ES CIENCIA.**

Entrena con inteligencia,
nutre tu cuerpo,
confía en la evidencia.



La suplementación debe acompañarse de una alimentación equilibrada y hábitos de vida saludables.

Consejos de Nutrición Saludable con Carlos Cofré

Nutricionista de la Corporación Municipal de Deportes y Coordinador Técnico de Bienestar, Salud y Deportes

Autoridades en nuestras actividades

Agradecemos al Concejo Municipal por su constante apoyo y por acompañarnos en nuestras actividades.



Los concejales Claudia Rubio y Eduardo Castro nos acompañaron en el cierre de proyecto del Club Deportivo Atlético Bilbao del Gobierno Regional.



La Delegada Presidencial Provincial de Talagante, Annemarie Müller During, nos acompañó el cierre del proyecto del Club Deportivo Atlético Bilbao, iniciativa financiada por el Gobierno Regional.



Los concejales Claudia Rubio, Eduardo Castro, Cristián Martín, Guillermo Donoso, José Cárcamo, Fernando San Martín, Sebastián Contreras Uribe y Luis Lártiga nos acompañaron en la Cuenta Pública, instancia de participación y transparencia junto a la comunidad.

ABRIL

Tu Parque El Trapiche

Abierto de Jueves a Domingo

**HORARIO
INVIERNO**

10:00 A 18:00 horas

*Ingreso hasta las 17:30 horas



• **Peñaflores**
(presentando tu
Tarjeta Vecino)

\$1.000

• **Niñas/os hasta 4 años,
Adultos Mayores desde
65 años y Personas con
Discapacidad**

ENTRADA LIBERADA

• **Público General**

\$2.000

Cerrado: Lunes, Martes y Miércoles



Municipalidad
Peñaflor



Municipalidad
Peñaflor

GUIA TELEFÓNICA DE EMERGENCIA

Peña Seguro 1410

Carabineros Peñaflor 133/ 229225640

Carabineros Malloco 133/229224345

Central Bomberos 132/228120182

PDI Peñaflor 227083448

Hospital de Peñaflor 225742500

Horas Médicas Cesfam Peñaflor y Monckebeg 226053222

Informaciones Cosam +56927909288 + 56949559438



NUESTROS TELÉFONOS

Para más
rapidez llama
directo a los
siguientes
números



Sólo Emergencias

PEÑA SEGURO

1410

Médico a Domicilio

22 432 7866

Ambulancia

22 432 7829

Informaciones

22 432 7714

Luminarias Apagadas

22 432 7799